

# なごら [活動マニュアル] 見守り

みんなで子供たちを見守る



兵庫県防犯協会連合会・兵庫県警察

作成協力: 今泉重敏氏(株式会社まちづくり計画研究所)



## マニュアル作成の目的は？

子供たちが地域のみなさんに見守られながら安全・安心に通学ができ、公園・広場などで遊べることを目的として作成しました。



## 「ながら見守り」とは？

「ながら見守り」とは、日常生活を送る中で防犯の視点を持って子供たちを見守る活動です。



## 誰を見守るの？

見守りの対象を「子供（特に小学生）たち」と位置づけています。



## 何から身を守るの？

犯罪から子供を守ることに主眼を置いています。  
いわゆる防犯の視点による見守りマニュアルです。



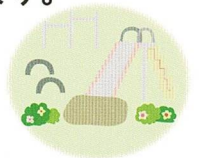
## 「ながら見守り」はいつやるの？

できるだけ、子供たちの登校時間（7:00～8:00）や下校時間（15:00～18:00）に合わせて行ってください。



## 「ながら見守り」はどこでやればいいの？

主に通学路ですが、子供たちが遊ぶ公園・広場でも見守りをお願いします。



## 「ながら見守り」をやってほしい人は？

男女問わず若者から高齢者まで、その地域で暮らしている方や働いている方に「ながら見守り」をしていただきたいと考えています。



## 「ながら見守り」をするには登録が必要？

「ながら見守り」は、より多くの方にしていきたいので原則として登録の必要はありません。



## 「ながら見守り」の種類は？

### 家にいながらできる！

- 花に水をやり
- 窓やベランダから外を眺め
- 洗濯物を干し、取り込み

ながら

### 仕事しながらできる！

- 農作業や工事をし
- 配達をし
- 店番をし

ながら



### 移動しながらできる！

- 通勤、通学し
- ウォーキングやランニングをし
- 買い物をし ▪ 犬の散歩をし

ながら





## もしものときは？

緊急時は警察に通報してください。ただし、内容によっては行政や自治会関係者に知らせるほか、通学路で見守り活動を行っている防犯団体や青色防犯パトロールなどにも知らせることができます。

防犯団体や青色防犯パトロールのみなさんへの「おはようございます」「お疲れ様です」などのあいさつは、活動する方のモチベーションアップにつながり、こうしたあいさつも広い意味で「ながら見守り」活動の一つと言えます。挨拶により親近感が生まれ、ささいな異変も伝えやすくなります。



## 腕章やたすきの装着と声かけ要領は？

「ながら見守り」に取り組んでいることを周囲に知らせて、犯罪抑止につなげるために、徒歩や自転車の場合、腕章・たすき・バッジなどを装着し、車を使用するときはステッカーなどを掲示することを推奨します。

子供たちに声をかけるときは、顔見知りの場合を除き不審者と間違われぬよう腕章などを装着してください。後ろから大声をかけると驚かれるので、正面から声をかけるようにしてください。



## 防犯団体による見守り活動と「ながら見守り」活動の違いは？

子供たちを見守る防犯団体や青色防犯パトロールなどによる見守り活動は、研修を受けた方が団体に登録した上で、子供たちを主体的かつ集中的に見守っています。

それに対して、「ながら見守り」活動は「何かをしながら」の活動であるという点に違いがあります。

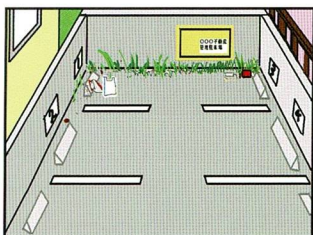


## 特に注意したい危険な場所ってどんなところ？

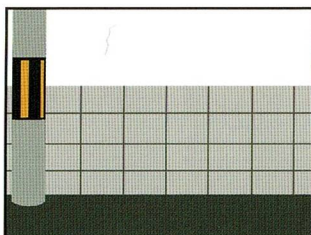
キーワードは「入りやすく、見えにくい」！

人通りや人の目の少ない路上や、公園内の遊具や生い茂った樹木で見通しの悪い場所で犯罪等が行われやすく危険な場所になります。

### 入りやすい場所

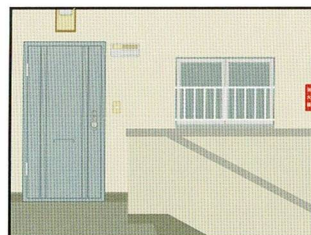


周りが壁に囲まれた駐車場



背の高い塀で通学路が見えにくい住宅街

### 見えにくい場所



集合住宅共用部分



植栽で中が見えにくい公園

# ながら 見守り活動団体紹介

## ランニングしながら

### 特定非営利活動法人日本ふれパト協会

ふれパト（ふれあいランニングパトロール）とは、自主的なランニングを通じて、地域の安全・安心を見守るボランティア活動です。

普段のランニングを地域の安全・安心のために役立てませんか？



#### きっかけ

中学生の時、阪神淡路大震災を経験し、多くの人が助け合う姿を見て私もいつか世の中に役立つようなことをしたいと思っていました。子供が小学生になって時間に余裕ができ、子供の安全に関わることを考えてい

たところ、市の掲示板で「ふれパト」のポスターを見て当時ランニングしていた同僚を誘って申し込みました。

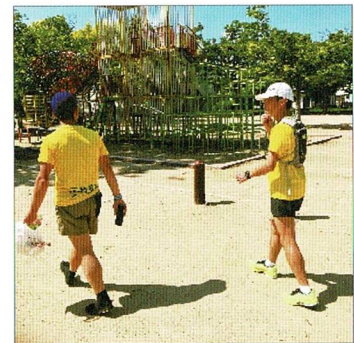


#### 活動内容

仕事柄、平日に自由になる時間が多いので下校時間帯を意識して通学路を組み込むなどランニングコースを計画しています。公園に立ち寄り、遊具をチェックし、ゴミが散乱していれば拾うようにしています。

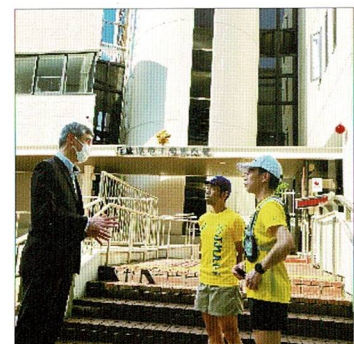
#### やりがいは

1番に体が変わりました！また「こんにちは！パトロールです」と挨拶し、「ありがとう」「ご苦労様」と言ってもらえることもうれしいです。公園に寄ると黄色いTシャツが目立つようで子供達が話しかけてくれます。後は、いい匂いのする店を見つけること（ラーメン屋、焼き芋屋、パン屋）もやりがいです。



#### これから始める方へ

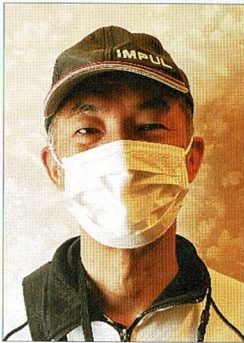
ちょっと外へ行こうかな？走ってみようかな？と思ったら一緒にふれパトで体を動かしましょう。ゆっくりのペースで休憩もいれながら走っているので気軽に参加できますよ。ふれパトでは交番に寄って町のことを聞いたり、ひょうご防犯ネットで犯罪情報を見たりして、自分自身もそうですが、家族や身近な人を守る情報も手に入ります。



# 散歩しながら

## ひめじ見守りウォーキング隊

「見守りウォーキング」とは、皆さんの普段のウォーキングを通じて、地域の安全・安心を見守るボランティア活動です。



### きっかけ

姫路市の広報誌で「見守りウォーキング」を見つけ、平日は仕事をしている私でもこの活動なら参加できると思い応募しました。朝と夜の犬の散歩に合わせて地域を見守っています。



### これから始める方へ

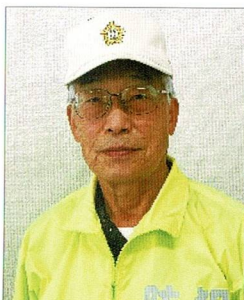
気軽な気持ちで始めて、マイペースで活動すればいいと思います。見守りウォーキングを始めてから、地域のために貢献できているという気持ちになりました。



# 買い物等しながら

## 川西市大和自治会・川西防犯協会大和支部

リストバンドを身につけて「ながらパトロール運動」をしませんか？



### 活動内容

令和4年5月から募集を開始し、現在140の方が登録されています。防犯に関して自発的な参加をしていただくために、リストバンドは登録料として200円の負担をお願いしています。「ダイワ・レンジャー」とは自分たちの町は自ら守ろうという意味を込めています。



犬の散歩をしながら



ウォーキングをしながら



買い物しながら

# 家にいながら

## 西宮防犯協会

「簡単見守り運動」にご参加いただける方に、見守りシールをお渡ししています。

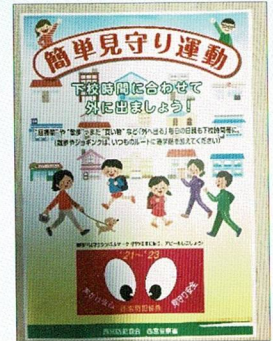


### 活動内容

下校時間帯に外へ出て（あるいは家の中から）子供たちを見守るという運動です。平成19年から始め、現在では約1,300世帯の方が参加されています。

### 活動の工夫

活動されている方のモチベーションアップのため、学校や警察と一緒にキャンペーンをしています。シールは定期的に更新して、お子さんが卒業したご家庭にも引き続きご協力をお願いしています。



# 働きながら

## 株式会社 PEACE TAXI・講和自動車交通株式会社

タクシーに乗りながら見守りをしています。



### 活動内容

私たちのタクシー会社は24時間365日活動しています。学校や公園の近くを通ったときや、登下校の時間帯は、特に子供に注意しながら走っています。



### 見守り以外の活動

ながら見守り以外に、特殊詐欺被害防止にも協力しています。

警察署からのチェックシートを元に被害に遭いそうな高齢者の方がいらっしゃったらお声かけをするようにしています。



# 働きながら

## ナカムラ電設株式会社

通勤時や事業活動中にながら見守り活動を実施しています。



### きっかけ

子供が被害に遭うニュースで見て、我々でも何かできることはないかと考え、ながら見守りを始めました。

### 活動内容

3車6名の従業員で仕事をしながら見守りをしています。

### これから始める方へ

志が大切だと思います。

地域を良くしようという気持ちで、仕事に支障がない範囲でできるところから始めればよいと思います。



# 働きながら

## 洲本市環境整備事業協同組合

ゴミ収集しながら見守り活動をしています。



### 活動内容

市内4つのゴミ収集会社の組合です。

令和4年10月に洲本警察署と協定を締結し、社会貢献のつもりで見守り活動をしています。

早朝から夕方まで約20台の車で市内全域をゴミ収集しながら見守り活動をしています。

### やりがい

防犯パトロールのステッカーを貼ってから、声をかけていただく機会が増えました。

ゴミ収集をしている家の方から「ご苦労さん」などと声をかけていただくとやりがいを感じます。



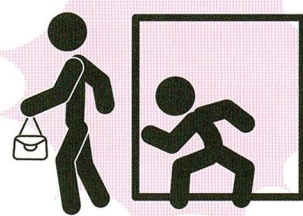
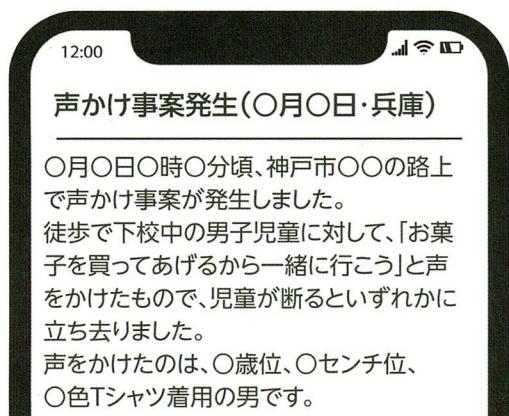
登録  
無料

# ひょうご防犯ネット

ご登録いただいた方に、兵庫県警察から犯罪情報や防犯情報などをメールでお知らせしています。

## 大事な情報をメールでお知らせ！

ご希望に沿って、情報の種別や地域を選択することができます。



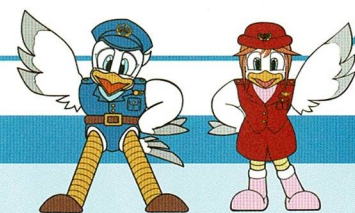
事案に応じて発生地点及び周辺の発生状況も表示



メールから犯罪発生マップを表示可能

## 登録方法

[support@police.pref.hyogo.lg.jp](mailto:support@police.pref.hyogo.lg.jp)



に空メールを送信

空メール送信後、「ひょうご防犯ネット」からメールが返信されます。  
受信画面の案内に沿って、登録手続きを行ってください。

※空メール送信後、返信がない場合は、件名欄に任意の文字（ひらがな1文字でも可）を入力して、再度メールを送信してください。

⚠ 迷惑メール設定をしている方は、[hbnet@police.pref.hyogo.lg.jp](mailto:hbnet@police.pref.hyogo.lg.jp)からのメールが受信できるように設定をお願いします。